

# OCIO MOOD

AGOSTO 2020

REVISTA DIGITAL



**LAURA  
LUZ**

**ACTRIZ Y  
DIRECTORA**



## LAURA LUZ

Laura Luz, es una Directora y Actriz nacida en la Ciudad de México.

Su primer trabajo profesional en Teatro fue en 1983 en la revista musical “Las Leandras” con Iran Eory. Desde entonces ha participado en más de 35 obras de Teatro como:

“Alquimia y transmutación” (Obra incluida para el Festival Cervantino 2018), “Los de en medio”, “Monólogos de la Vagina”, “Muerte con M, de Mujer”, “12 Mujeres en pugna” y “La Noche de epifanía”.

En teatro musical ha participado en “El violinista en el tejado” con Manolo Fábregas, “Sor-Presas” con Marga López, “El diluvio que viene”, “Menopausia, el musical” y “Billy Elliot”, entre otras.



En Televisión trabajo en programas exitosos como “Cachun Cachun Ra Ra” y en telenovelas como: “Milagro y magia”, “Todo por amor” y “Cachito de mi corazón” en Televisión Azteca. Es recordada por protagonizar en 1998, la serie “Una familia con Ángel”, también para Televisión Azteca.

Debutó en 1999 como Conductora de Televisión en el programa matutino “Cada mañana” y “Un gran día”. En el 2005 participó en el programa de Radio y Televisión “Falda y pantalón... una guerra sin razón”, para Radio/TeleFormula.



Ha doblado al español las películas: “Coraline”, “El Lorax”, y “Mi Villano Favorito” Desde el 2017 colabora con el programa Crece leyendo, con presentaciones de lectura en voz alta orientado a jóvenes.

En 2011 se vuelve la vocera de la campaña de *Prevención* oportuna de cáncer de mama, para la CANIPEC, y ahí comienza a involucrarse en el complejo tema de: La Mujer.

A través de pláticas, conferencias y presentaciones, encuentra la tarea de transmitir la importancia de la prevención en varios temas como: Virus de papiloma humano, VIH, prevención oportuna del cáncer de mama, Empoderamiento de la mujer, así como la prevención de violencia contra las mujeres.



## EN EL NOMBRE LLEVA LA MISIÓN

Siendo muy pequeño, su padre llegó a México en los años 40's proveniente de España y se convirtió en un empresario que traía artistas españoles a los centros nocturnos de la Cdmx. Era un hombre con mucha personalidad, un gran sentido del humor y una voz grave y potente que se enamoró de su madre, quien era una hermosa vedette, también con una bella voz que cantaba en portugués, italiano, inglés y español; en esos tiempos que la Cdmx gozaba de una vida nocturna muy rica y en los que el público acudía con sus mejores galas. De niña Laura Luz acompañaba a su mamá, se quedaba en los camerinos y desde la pequeña cabina de audio alimentó su ser creativo. Pudo ver a destacados y renombrados artistas y cantantes internacionales sobre un escenario en el que ella, tal vez no imaginaba que a lo largo de su vida “se gastarían varios pares de zapatos”.



A los 11 años pisó por primera vez el escenario como actriz haciendo Caperucita roja. Ese fue el inicio de una larga e intensa carrera que ha forjado a una mujer que ahora dedica gran parte de su tiempo a “echar Luz” con su discurso y su fuerza para prevenir el cáncer de mama, la transmisión del virus del papiloma humano; para “echar Luz”, visibilizar y dar voz a esas mujeres que han sido violentadas. Laura Luz nos muestra que no se trata sólo de acumular obras en cartelera y un sinnúmero de funciones, se trata poner su talento y experiencia al servicio de algo mayor. Gracias Laura Luz por tu compromiso, por hablar de lo que a otros incomoda, de lo que nos duele, de una manera suave, amable y empática. Gracias por tu LUZ.

Güera: Que el escenario te brinde satisfacción plena haciendo lo que es tu pasión; que el escenario a través de ti, colabore con esta red de soporte amoroso para quienes están pasando por situaciones difíciles; que el escenario siga uniendo a las almas, como unió a tus padres.

Que el escenario nos una.

ANA KARINA GUEVARA



# Mujeres con Luz

Un espacio de conversación con mujeres cuyas carreras e historias personales, inspiran y trascienden en la vida de muchos

Presentado por

**LAURA LUZ**



JUEVES | 19:00 HRS | FACEBOOK LIVE

[www.facebook.com/somos.aurora.mx](http://www.facebook.com/somos.aurora.mx)

TE INVITAMOS A SEGUIRLA EN  
SUS REDES SOCIALES.



**@lauraluzoficial**



**@lauraluzoficial**



**@lauraluzoficial**



# OCIO MOOD

AGOSTO 2020

EDITOR:  
OCIO MOOD  
OCIOMOOD@GMAIL.COM

REDACCIÓN:  
OCIOMOOD

TEXTO:  
ANA KARINA GUEVARA



FOTOGRAFÍA DE PORTADA  
Y DE CONTENIDO:  
CORTESÍA DE LAURA LUZ.

**AGRADECIMIENTO  
ESPECIAL A  
LAURA LUZ.**

FACEBOOK @OCIOMOODREVISTA DIGITAL