

# OCIO MOOD

JULIO 2022

REVISTA DIGITAL

A close-up portrait of actress Ilse Estrada. She has long, dark, wavy hair and is looking directly at the camera with a slight smile. She is wearing a colorful, patterned top with red, blue, and orange designs. Her hand is visible on the left side, touching her hair.

**ILSE  
ESTRADA**

**ACTRIZ Y  
MODELO**

# ILSE ESTRADA



## ACTRIZ Y MODELO

Querido lector, mi nombre es Ilse Estrada y soy actriz y modelo con casi 10 años de trayectoria los cuales para ser sincera no han sido nada sencillos, pero sin duda no me arrepiento de nada. He construido mi carrera desde cero y con méritos propios, con el apoyo incondicional de mi familia y la perseverancia que me caracteriza, pues estoy convencida que si uno tiene un sueño debe ir detrás de él. Prepararse, ser constante, paciente, estar en donde tienes que estar y con un poco de suerte los astros se alinean a tu favor, ¡y a triunfar!

Mi primera aparición en televisión fue en el famosísimo programa "La Rosa de Guadalupe" de Televisa, y ahí me di cuenta que todo lo que te enseñan en la escuela jamás se va a comparar con lo que requiere la realidad, sin embargo tenía las herramientas suficientes para lograrlo.

Toqué y sigo tocando muchas puertas, muchos castings, muchos NO. La diferencia el día de hoy es que ya no me lo tomo personal y entiendo que cada personaje tiene detalles específicos que no necesariamente pueden ser cubiertos por todos.





He tenido la oportunidad de participar en diferentes telenovelas como "Un camino hacia el destino", "Mi Marido tiene Familia", "Soltero con Hijas", "Te Doy La Vida", entre otras. A su vez he trabajado en distintos programas unitarios como "La Rosa de Guadalupe", "Como Dice el Dicho", "Está Historia me Suena", "Lo que la Gente Cuenta", entre otros. Y en series como "Sin Miedo a la Verdad", "Amarres", "Vecinos", "Guerra de Vecinos 2" y más.



Deseo pronto hacer cine y me encantaría que mi carrera me llevara a conocer muchas partes del mundo, sueño a lo grande y trabajo en ello pues sé que lo puedo. Se que quiero ésto desde que tengo 6 años, el arte siempre ha estado en mis venas. Y si, soy la única de toda mi familia que se dedica al arte.

Creo en la importancia de romper estereotipos y poder visibilizar todo tipo de cuerpos en la pantalla, cuando era niña me era muy frustrante no poder verme representada en las revistas o en la televisión, hoy en día la inclusión se ha vuelto parte del espectáculo y me parece la idea más genial, por supuesto faltan más historias con personajes gordos/as protagónicos por contar y cuando esas historias lleguen estaré lista para contarlas con mucho Amor.

Me sigo preparando cada que tengo la oportunidad pues la industria esta cambiando a pasos agigantados y uno siempre debe de estar listo. Porque cuando uno hace lo que ama, hará la necesario para llegar, así que si tienes un sueño "Nunca es demasiado tarde".



***-¿Consideras que la vida artística es fácil?***

No etiquetaría la carrera o vida artística como “fácil o difícil”. Porque es algo que amo, disfruto y me apasiona, pero como cualquier carrera tiene sus obstáculos, pros y contras. Depende del trabajo personal de cada actor/actriz acerca de como vive el proceso de espera, rechazo, competencia, búsqueda etc. En mi caso he aprendido a soltar lo que no me tocaba e ir en búsqueda de la próxima oportunidad. Soy una persona muy perseverante.

***-Pláticame de tus proyectos futuros.***

De los proyectos futuros nunca se sabe. Pero se que seguiré en búsqueda y preparación constante para cuando las oportunidades lleguen me encuentren lista. Seguir haciendo castings, trabajar junto con mi manager, trabajar en mi salud emocional es parte fundamental en la vida, pero creo que en especial si eres actor/actriz.

Y próximamente se va a estrenar una serie en la que trabajé el año pasado por star+, es todo lo que puedo decir por el momento.

***-Algún mensaje que quieras dejar para nuestros lectores de Ocio Mood.***

Jamás dejes que nadie defina tu personalidad, vocación o destino. Si nadie cree en ti no te preocupes, mientras tú creas en ti mism@ las cosas ya son posibles. Escucha tu intuición.

Gracias Ocio Mood-Revista digital, por éste espacio tan maravilloso.

TE INVITAMOS A SEGUIRLA EN SUS REDES SOCIALES



@ilse.estradda



@ilse.estradda



@ilse.estradda



ilse estrada actriz

# OCIO MOOD

JULIO 2022

EDICIÓN:  
@ALEJANDRAPEREZALVA

FOTOGRAFÍA:  
CARLOS RODRÍGUEZ



@ociomoodrevistadigital



@ociomood



@ociomood



Ocio Mood



WWW.OCIOMOOD.COM