

OCIO MOOD

ABRIL 2020

REVISTA DIGITAL

CICATRICES EN LA PIEL

Exposición fotográfica virtual
de Alejandra Pérez Alva

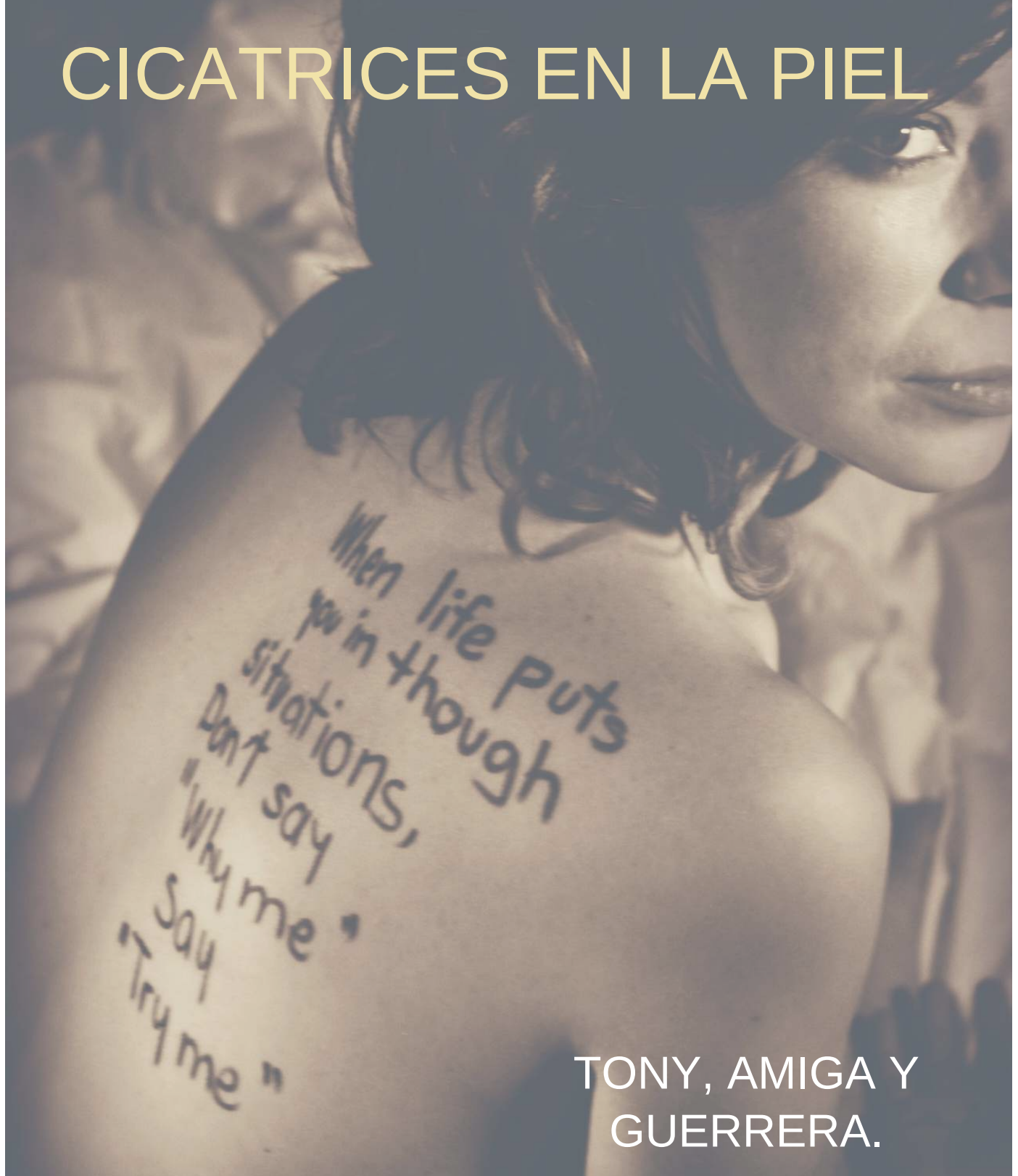
CUANDO SE VIVE EL CÁNCER
COMO PRÁCTICA ESPIRITUAL

Por Ana Karina Guevara

**Bajo la
mirada de
Aurora**

FACEBOOK @OCIOMOOD

CICATRICES EN LA PIEL



TONY, AMIGA Y GUERRERA.

Me pidió darle visibilidad y trabajar en éste proyecto sobre el cáncer. Para ello hicimos una sesión de desnudo, que lo tratamos con tacto y delicadeza, con precisión y ternura.

De la crudeza a la dulzura, el duro trance que ha atravesado como hija, madre, amiga.

Para dejar un mensaje optimista y cargado de positivismo, valentía, lucha y coraje.



Una vez realizadas las fotografías tanto Tony como yo, decidimos hacerlo público.

Cáncer palabra que suena contundente y deja un eco, el eco del miedo, de la incertidumbre, de lo desconocido y en un primer momento de la muerte.

Días de aparente y fingida normalidad transcurren entre las dudas, el querer saber, el no encontrar respuestas, las secuelas de la enfermedad. Con suerte la operación llega rápido y arrasan con todo lo "malo".



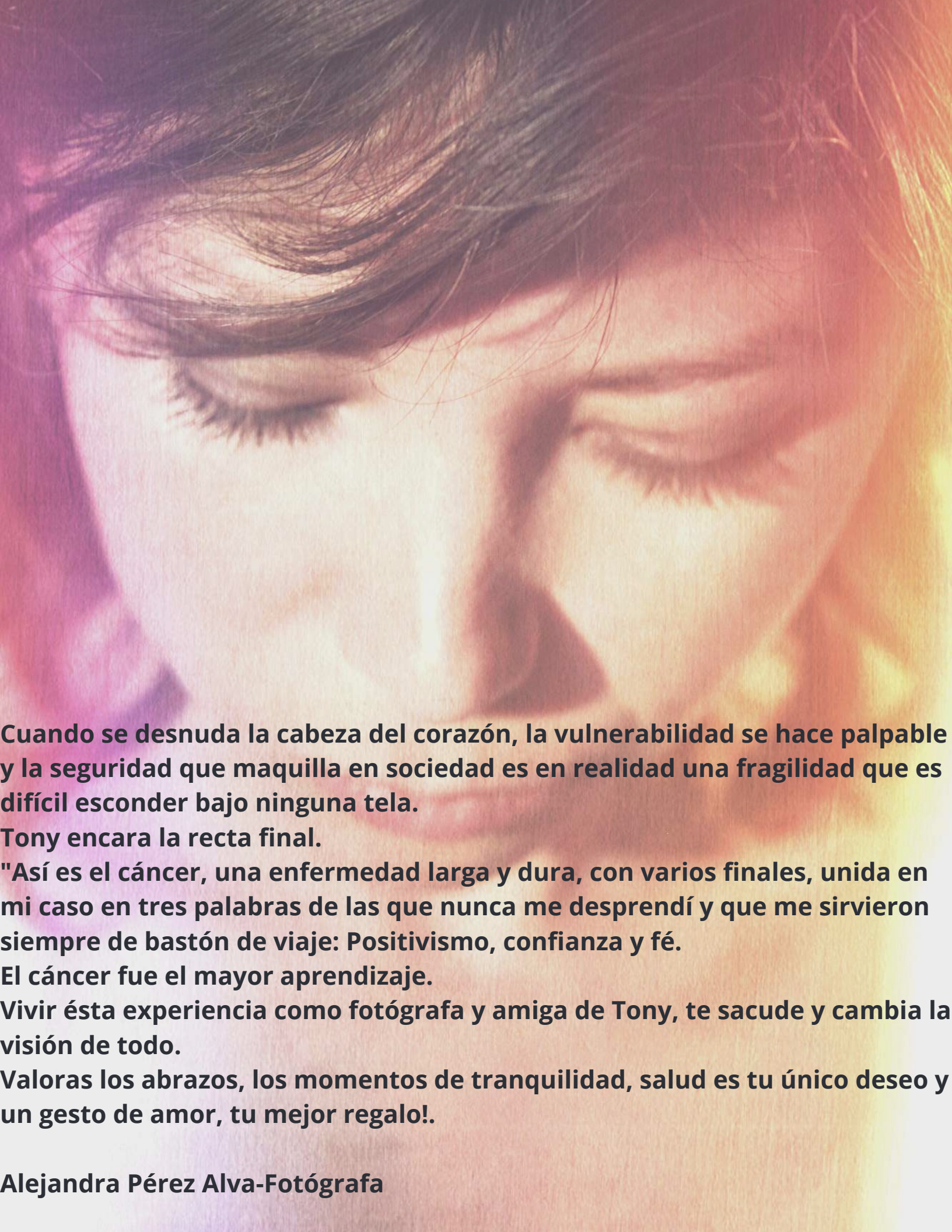
Es cuando el cuerpo cambia, su mano se quedó sin movimiento y a partir de ahí, tuvo que usar una prótesis para que la gente no se diera cuenta de su brazo izquierdo, quedó como trapito.

Sin darle importancia a casi nada y con todos los mimos, cuidados, acaricias cada día su herida.

Cuando en realidad lo que intentas en sanarle el alma, tocada y hundida reflejada en su mirada.

Con las quimioterapias, los peores momentos...

La calvicie para una mujer coqueta, pasa a ser su obsesión, peluca de pelo natural, sombreros, pañuelos se vuelven su mejores aliados.



Cuando se desnuda la cabeza del corazón, la vulnerabilidad se hace palpable y la seguridad que maquilla en sociedad es en realidad una fragilidad que es difícil esconder bajo ninguna tela.

Tony encara la recta final.


"Así es el cáncer, una enfermedad larga y dura, con varios finales, unida en mi caso en tres palabras de las que nunca me desprendí y que me sirvieron siempre de bastón de viaje: Positivismo, confianza y fé.

El cáncer fue el mayor aprendizaje.

Vivir ésta experiencia como fotógrafa y amiga de Tony, te sacude y cambia la visión de todo.

Valoras los abrazos, los momentos de tranquilidad, salud es tu único deseo y un gesto de amor, tu mejor regalo!.

Alejandra Pérez Alva-Fotógrafa



Cuando se vive el cáncer como práctica espiritual

Sensualidad, misterio, preguntas en la mirada, goce la propia femineidad, provocación, cicatrices que apenas se notan en el cuerpo y en el alma tal vez ya van sanando...

Con el corazón en la mano, Tony y Ale emprenden este viaje al interior, a las posibilidades infinitas de la vida, aún cuando "tus días estén contados".

En realidad, los días de cada uno de nosotros están contados y creemos vivir una especie de inmortalidad hasta que nos llega el recordatorio envuelto en "enfermedad" de que estamos de paso.



Y en este andar qué dejamos? Arrepentimiento? Certezas? Reclamos? Más vida? En el caso de Tony, sí! Dos bellezas y nuevas vidas! Un regalo de fortaleza, de amor propio, amor a los que se quedan...sólo un poco más de nosotros...y la comprensión de amplitud, potencia y expansión del Alma que es inimaginable para nuestra limitada mente. Gracias Tony por tu legado, por tu entendimiento, por tu profundidad. Gracias Ale por captar la esencia no de un momento, sino de un proceso de fortalecimiento del espíritu, de aceptación a lo que sucede y se vive con plenitud hasta el último aliento.

Ana Karina Guevara

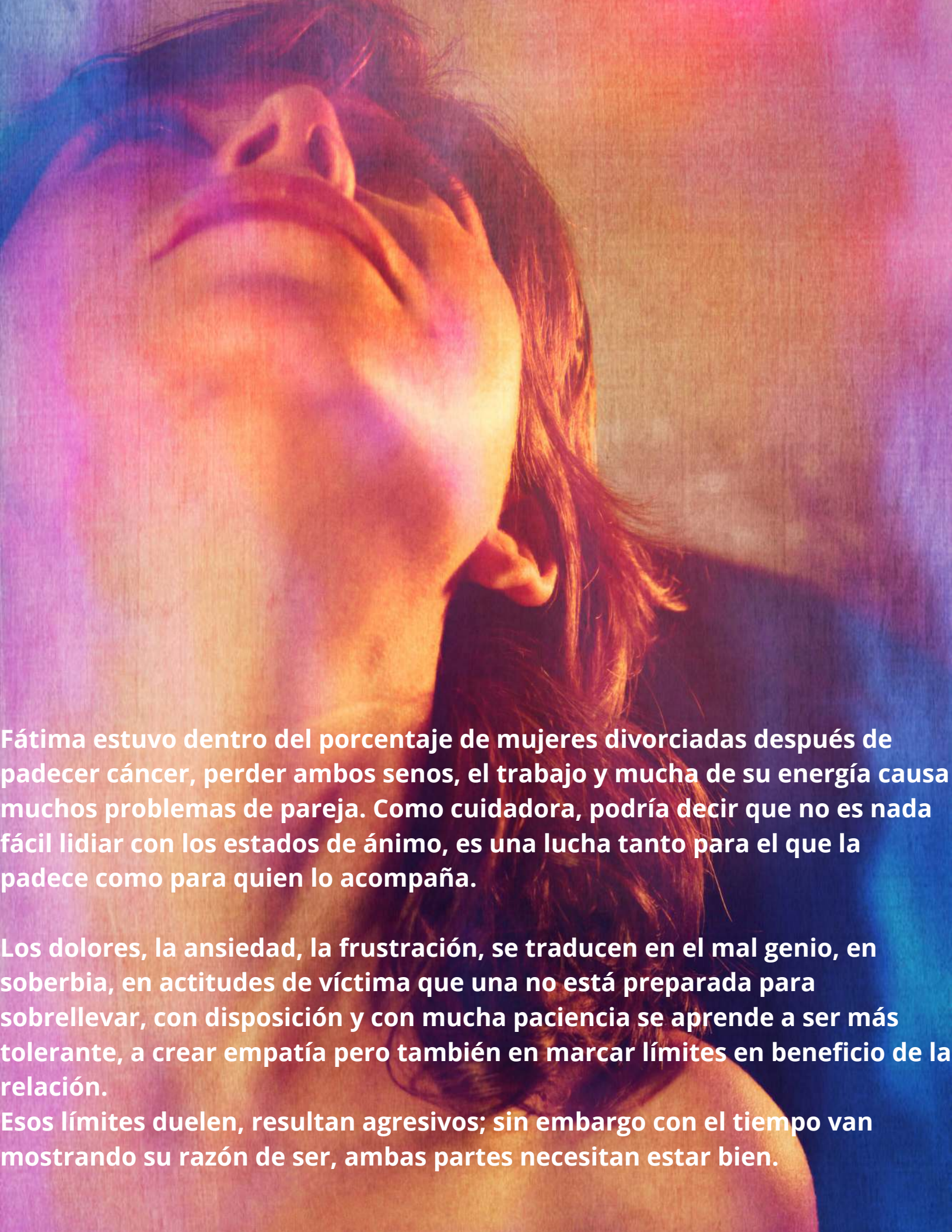


Bajo la mirada de Aurora

Muchas personas hablan de la batalla que enfrenta una mujer con cáncer durante su enfermedad pero pocas de sus otras batallas, esas que enfrentan con sus cuidadores, con sus hijos, en su trabajo.

La primera vez que le informaron a mi hermana que tenía cáncer en los senos le dijeron en su trabajo, era por honorarios, que contaría con ellos para todo, no le aguantaron ni dos quimios.

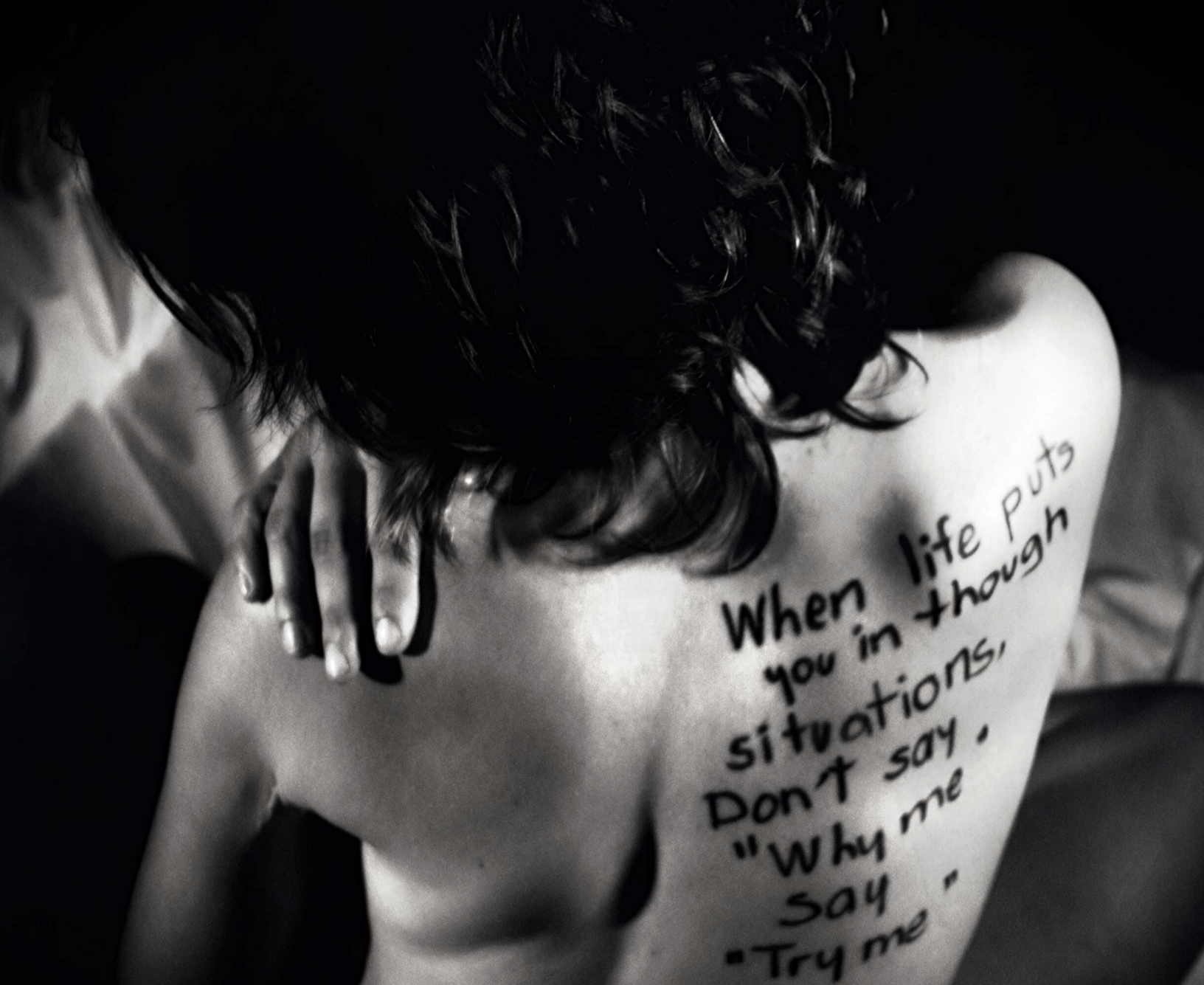
La gente le decía que demandara pero sólo las que han recibido un tratamiento así saben cómo quedan.



Fátima estuvo dentro del porcentaje de mujeres divorciadas después de padecer cáncer, perder ambos senos, el trabajo y mucha de su energía causa muchos problemas de pareja. Como cuidadora, podría decir que no es nada fácil lidiar con los estados de ánimo, es una lucha tanto para el que la padece como para quien lo acompaña.

Los dolores, la ansiedad, la frustración, se traducen en el mal genio, en soberbia, en actitudes de víctima que una no está preparada para sobrellevar, con disposición y con mucha paciencia se aprende a ser más tolerante, a crear empatía pero también en marcar límites en beneficio de la relación.

Esos límites duelen, resultan agresivos; sin embargo con el tiempo van mostrando su razón de ser, ambas partes necesitan estar bien.



Y para las madres con cáncer creo que el mayor estímulo son los hijos; no obstante, nada más doloroso que ver cómo pierden energía hasta para darles un abrazo, como pierden la facultad para educarlos, pasan de ser madres a ser hijas y si su condición las hace marchitarse tanto, a usar silla de ruedas, a necesitar que las bañen, las cambien, puede llegar a ser como una niña le dijo a mi hermana, una viejita.

Las batallas que se viven son muchas, no sólo es una batalla contra la enfermedad.

Aurora Mijangos.



"Las personas que viven una enfermedad como el cáncer, absorben la basura del mundo para limpiarnos, haz que su misión tenga sentido, aprende de todo lo que hay en este evento, compadece y acompaña su dolor, no lo juzgues, pon atención a las enseñanzas que hay implícitas y si no entiendes algo, permanece dispuesto a comprender, esta apertura te guiará hacia la lección correcta".

Vidhyakarji, Oneness University, India.

OCIO MOOD

REVISTA DIGITAL

ABRIL 2020

EDITOR:
OCIO MOOD
OCIOMOOD@GMAIL.COM

REDACCIÓN:
OCIO MOOD

FOTOGRAFÍA:
ALEJANDRA PÉREZ
ALVA

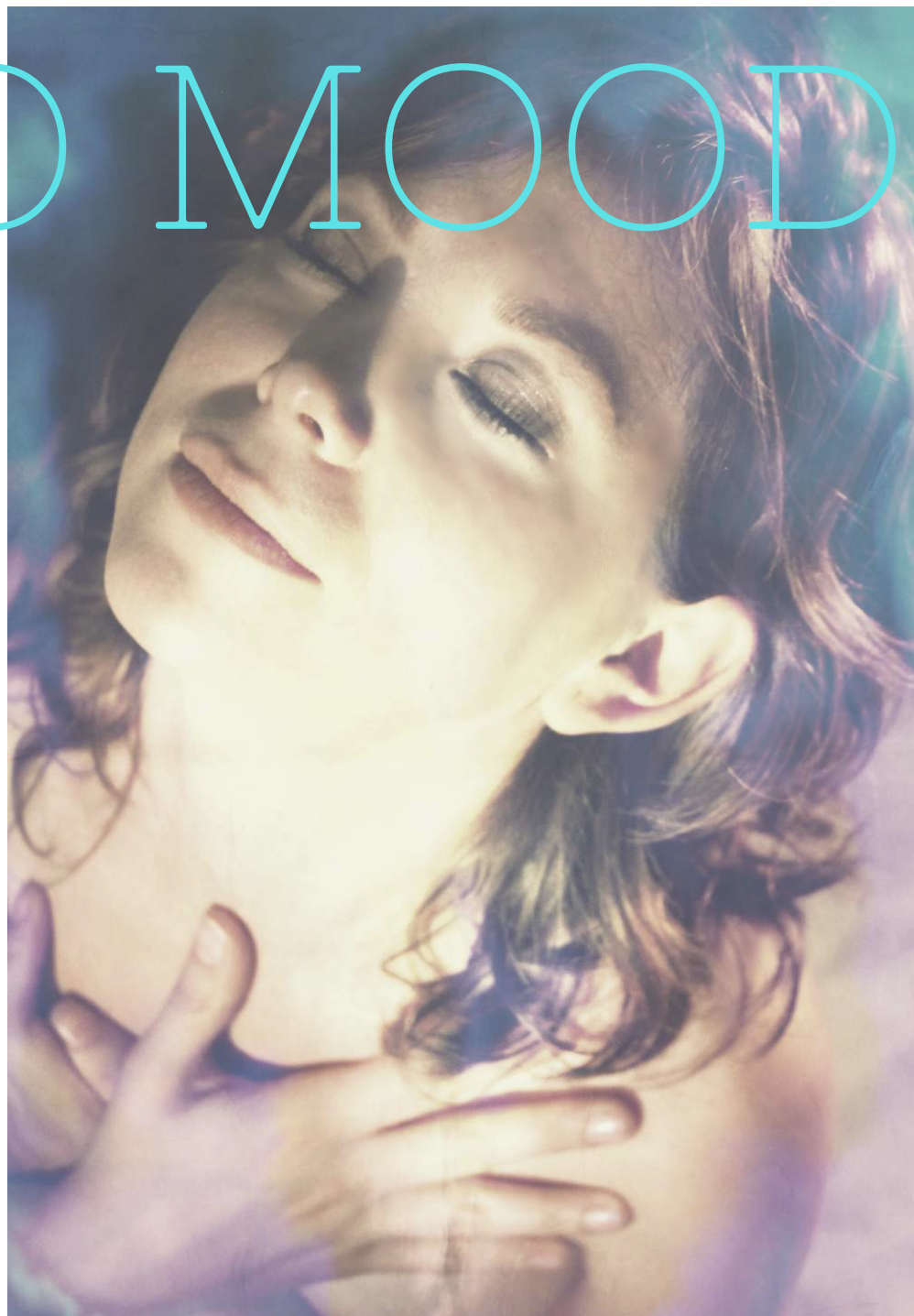
TEXTO:
ANA KARINA GUEVARA-
ACTRIZ Y PRODUCTORA

AURORA MIJANGOS

ALEJANDRA PÉREZ
ALVA

CONTACTO:
OCIOMOOD@GMAIL.COM

FACEBOOK @OCIOMOOD



**AGRADECIMIENTOS
ESPECIALES:**

**ANA KARINA GUEVARA
AURORA MIJANGOS**