

OICIO MOOD



ABRIL 2020

REVISTA DIGITAL

ALPHA ACOSTA

**ACTRIZ Y
COACH
ONTOLÓGICA**

Alpha Acosta

Actriz

Con 30 años de experiencia profesional en teatro, televisión y cine en México, Latinoamérica y Estados Unidos. Alpha Acosta comenzó su carrera desde niña haciendo teatro amateur y profesional y después entró a estudiar en la escuela de Televisa CEA en la generación 90/92. Su primer trabajo como protagonista fue en 1994 en la novela Morelia para la Unión Americana.



Desde entonces ha participado en más de 25 largometrajes, series y telenovelas entre los que destacan "Cilantro y Perejil", "Cercanías", "José, José el príncipe de la canción" y "La Impostora" entre otras. Ha participado haciendo protagónicos, antagonicos y co-estelares para Televisa, TV Azteca, RCN, Telemundo Internacional y Argos. También ha sido conductora en los programas "En el Fondo Somos Así" y "Sexo Diario" de canal 22 y canal 11 respectivamente, así como en programas del canal 40.



Alpha Acosta Coach

Siendo coach está certificada por la ICF como coach ontológica y de equipos desde el 2015 pero inició su proceso de desarrollo humano desde el 2012, dentro de su misión de vida encontró en el modelo EMORES de Luis Villa un programa apegado a la congruencia de ser una mujer emocionalmente responsable para acompañar a través de entrenamientos educativos en inteligencia emocional a hombres y mujeres, de la misma manera se ha convertido desde el 2019 gestor emocional, acompañando a otros a trabajar crisis emocionales.

Actualmente es miembro activo de la FICOP y de la ICF
Está estableciendo su empresa Ser Alianza, Círculos de Evolución Personal
como un centro dedicado al cien por ciento en el desarrollo humano, en el
2020 comenzó su serie de podcast "Vivir y ser, Ser y vivir", que se encuentran
en todas las plataformas que transmiten podcasts como Spotify, Anchor, etc.



*“Vivir y Ser
Ser y Vivir”*

Podcast con:

*Alpha
Acosta*

Escúchame y sígueme en :



TE INVITAMOS A SEGUIRLA EN
SUS REDES SOCIALES.



@alphaacostaactriz



@alpha_acosta



@alphaacosta

OCIO MOOD

ABRIL 2020

EDITOR:

OCIO MOOD

OCIOMOOD@GMAIL.COM

REDACCIÓN:

OCIO MOOD

FOTOGRAFÍA:

OSCAR PONCE

MAURICIO RENTERÍA



**AGRADECIMIENTO
ESPECIAL
ALPHA ACOSTA-ACTRIZ**

CONTACTO:

OCIOMOOD@GMAIL.COM

FACEBOOK @OCIOMOODREVISTA DIGITAL